***Promenades et Santé / Programme Sept à Déc 2019***

***PROMENADES DECOUVERTES***

***DES MARDIS APRES - MIDIS***

MOIS de SEPTEMBRE

* MARDI 3 = Le fleuve Rhône
* MARDI 10 = De Vaise à l’Ile Barbe
* MARDI 17 = La pagode de Ste Foy les Lyon
* MARDI 24 = Jardin des hauteurs et l’Antiquaille à Fourvière

MOIS d’ OCTOBRE

* MARDI 1er = St Rambert – la dernière ferme Lyonnaise
* MARDI 8 = Caluire - Quartier de Vassieux
* MARDI 15 = Vernaison
* MARDI 22 = Circuit du Biezin à Chassieu
* MARDI 29 = Lyon 9 – Musée des pompiers et le parc du Vallon

MOIS de NOVEMBRE

* MARDI 5 = Saint Genis Laval
* MARDI 12 = Lyon 5 – La voie verte
* MARDI 19 = De la Cx Rousse à St Just sur les traces des Papes
* MARDI 26 = Sortie encore à définir

MOIS de DECEMBRE

* MARDI 3 = Fourvière et le Vieux Lyon
* MARDI 10 = Le centre ville de Lyon et le village de Noël
* MARDI 17 = Assemblée Générale de Promenades et Santé

***MARCHES NORDIQUE DES JEUDIS MATINS***

Première sortie le Jeudi 12 Septembre – programmation en cours

**A noter** = Programmes présentés sous réserves de diverses modifications

**Notre contact / pour toute information = contact@promenades-sante.fr**